



PIPPO E IL CARBURANTE DELLO SPORTIVO

IC di Casalpusterlengo (LO)



CLASSE 2°E
PLESSO "R. ANDENA"

ANNO SCOLASTICO 2016 - 2017
www.iccasalpusterlengo.gov.it

Intanto la data della cerimonia si avvicina...

Pippo un po' scoraggiato si chiede - ma non posso venire vestito così come sono alla cerimonia?

Ma Topolino e Minni con rammarico gli rispondono che senza lo smoking non lo faranno mai entrare nel salone delle premiazioni. Pippo è sempre più

demoralizzato ma non vuole deludere i suoi amici. Così si rivolge ancora una volta a suo cugino Sport Goofy chiedendo aiuto.

Il cugino di Pippo non si tira certo indietro e spiega a Pippo: - il tuo problema è che lo sport e la sana alimentazione ti sembrano come un enorme e noioso libro da studiare.

Dobbiamo rendere tutto più facile da ricordare.- Come fare allora....

Sport Goofy il giorno seguente comunica a Pippo di avere trovato una soluzione al suo problema. Pippo pensa abbia trovato una lampada magica ma non è così...

Il cugino di Pippo ha inventato una simpatica filastrocca che tutte le mattine Pippo dovrà

recitare per imparare a vivere in modo più sano. La filastrocca recita così:

Quando ti alzi sii sorridente
e fai una colazione nutriente.

Se vuoi proprio uno spuntino,
prediligi la frutta e non un dolcino.

Usa le tua gambe appena puoi ,
camminando con chi vuoi.

Prendi la bici con gli amici,
fa bene al cuore e rende felici.

Le verdure a pranzo e a cena,
saranno la tua ricarica leggera.

Ricorda sempre che il troppo e il poco

fan solo danno al nostro scopo:

fare sport e mangiar sano

per stare bene e vivere beato.

Pippo è entusiasta e comincia a seguire i

consigli della simpatica filastrocca

recitandola tutte le mattine.

Dopo qualche settimana Pippo è pronto a

festeggiare infilandosi il suo vecchio smoking

e abbottonandolo perfettamente fra i

complimenti degli amici e del cugino.

- sei molto elegante e in forma Pippo !- dice

Minni.

- Bravo Pippo!!! - urlano applaudendo

Topolino e Sport Goofy.

I tre amici si dirigono tutti contenti a ritirare il
meritato premio.